



Spoštovani učenci in starši,

Predstavljamo vam projekt **Razgibana šola**, kjer bo Društvo IndiJanez ob podpori številnih izvajalcev športnih programov poskrbelo za **vodeno telesno vadbo za otroke**, ki se šolajo od doma. Gre za **brezplačno** obšolsko **onlin aktivnost**.

Vsak dan bo **namenjen 20-minutnemu odklopu** od šolskih obveznosti, kjer se bodo udeleženci lahko sprostiti in naredili nekaj dobrega za svoje telo.

**Vaje bodo preko predvajanja v živo v obliki vodene TV oddaje (Youtube in Facebook stream)** iz svojih dvoran oz. doma predstavljali strokovnjaki na svojih področjih.



**OD PONEDELJKA, 30. 11. 2020 NAPREJ - VODENA VADBA V ŽIVO, VSAK ŠOLSKI DAN OB 10.00.**



Prenos v živo (in kasneje ogled posnetkov) bo brezplačen in prosto dostopen tudi za vse, ki jih zamika dopoldanska rekreacija. Dejavnosti bodo potekale med samim poukom na daljavo, od **ponedeljka do petka ob 10. uri, vsi posnetki pa bodo na spletu tudi za zamudnike.**

Prenosi bodo potekali na naslednjih povezavah:

- Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCh7V8kKTOjfxsHG8F1Plw7g>
- Facebook: <https://www.facebook.com/IndiJanez>

Organizatorji so k izvedbi povabili priznane in strokovno usposobljene trenerje in organizacije: **Smučarska šola Ilke Štuhec, Športni center Barada, Center plesa, Core TM in Športno društvo Studenci.**

#### **RAZPORED PO IZVAJALCIH ZA 1. TEDEN RAZGIBANE ŠOLE:**

**PONEDELJEK, 30.11.** - vadba s Smučarsko šolo Ilke Štuhec  
**TOREK, 1.12.** - vadba s športnim centrom Core TM  
**SREDA, 2.12.** - vadba s športnim centrom Barada  
**ČETRTEK, 3.12.** - vadba s Športnim društvom Studenci  
**PETEK, 4.12.** - plesna vadba in otroška joga s Centrom plesa Maribor

\*V naslednjih tednih bodo izvajalci po dnevih ostali isti.



**INDIJANEZ**

Društvo IndiJanez, Ob železnici 16, 2000 Maribor  
ID-DDV: SI41734800 | Tel: 031 850 500 | Mail: [pisarna@indijanez.si](mailto:pisarna@indijanez.si)  
[www.indijanez.si](http://www.indijanez.si)

»Mladim bi želeli **približati, da je tudi krajša dnevna vadba odlična in enostavna za njihovo dobro počutje.** Da za takšne aktivnosti ne potrebujejo najnovejših športnih copat in rekvizitov pač pa motivacijo in voljo. Zasednje bomo zagotovo poskrbeli mi.« **Sanja Marić**, mladinska delavka v društvu IndiJanez

»Ideja Razgibane šole je nastala ob spremljanju javne diskusije o zmanjšani vodeni telesni aktivnosti za otroke, ki se šolajo od doma. V nekaj dneh smo se povezali z izvajalci in veseli smo, da bomo lahko pomagali pri rekreaciji na daljavo in splošnemu zdravju otrok, kot to počnemo pri projektu Naj torba ne bo borba.« pove **Ramiz Derlič**, predsednik Društva IndiJanez

Za več informacij o sodelovanju in sami izvedbi projekta nas lahko kontaktirate na naslov [pisarna@indijanez.si](mailto:pisarna@indijanez.si) ali nas pokličete na tel. št. **031 850 500**.

Lep pozdrav,

Ekipa Razgibane šole pri Društvu IndiJanez  
Sanja, Sabrina, Grega in Ramiz

Maribor, 27.11.2020



**INDIJANEZ**

Društvo IndiJanez, Ob železnici 16, 2000 Maribor  
ID-DDV: SI41734800 | Tel: 031 850 500 | Mail: [pisarna@indijanez.si](mailto:pisarna@indijanez.si)  
[www.indijanez.si](http://www.indijanez.si)