



OSNOVNA ŠOLA RADA ROBIČA LIMBUŠ
Limbuška c. 62, 2341 Limbuš

Telefon: 02 614 08 50

E naslov: o-rrlimbus.mb@guest.arnes.si

JEDILNIK JUNIJ 2022



MESEC TRADICIONALNIH SLOVENSКИH JEDI

Slovenija je pokrajinsko zelo raznolika dežela. Na severovzhodu leži Panonska ravnina, na vzhodu Dolenjsko gričevje, na jugu Kras in Jadransko morje, na zahodu pa hribovit alpski svet.

In tako kot so raznolike posamezne slovenske pokrajine, tako raznolika je tudi tradicionalna slovenska kuhinja. Vsaka slovenska pokrajina ima neke svoje kulinarčne značilnosti, prepoznamo jo lahko tudi po značilnih jedeh. Med najbolj znane slovenske jedi zagotovo sodijo potica, žganci, gibanica, štruklji, žlikrofi, jedi iz kislega zelja in različne pogače. Meso je bilo včasih na mizi le ob posebnih priložnostih, goveja juha, pečenka in pražen krompir pa so tudi danes sinonim za klasično slovensko nedeljsko kosilo.

25. junija Slovenija praznuje **dan državnosti**. Gre za slovenski državni praznik, na katerega Slovenija obeležuje spomin na 25. junij 1991, ko je formalno postala neodvisna. Na ta dan je bila sprejeta Deklaracija o neodvisnosti Slovenije in Temeljna ustavna listina o samostojnosti in neodvisnosti Slovenije.

V mesecu juniju, ko praznuje naša država smo v jedilnik vključili **tradicionalne slovenske jedi**.








OSNOVNA ŠOLA RADA ROBIČA LIMBUŠ
Limbuška c. 62, 2341 Limbuš

Telefon: 02 614 08 50

E naslov: orrlimbus.mb@guest.arnes.si

JEDILNIK JUNIJ 2022

1. TEDEN: 30.5.-3.6.2022

	PONEDELJEK 30.5.2022  ITALIJANSKI DAN	TOREK 31. 5. 2022	SREDA 1. 6.2022	ČETRTEK 2.6. 2022	PETEK 3.6. 2022 BREZMESNI DAN
ZAJTRK	Polnozrnat masleni rogljiček, bela kava.	Kruh z orehi, rezina sira, sadni čaj.	Polenta* , mleko.	Koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, mleko.	Turist kruh, otroška pašteta, zelenjava, planinski čaj.
MALICA	Graham kruh, sveži sir mocarela, sadni čaj. Svež paradižnik (ŠSZ). 	Mlečni kruh, bio maslo* , domač med, mleko.	Bombetka s sezamom, piščančja klobasa, bezgov sok. Jabolko(ŠSZ) 	Temni kolač, domač liptovski namaz , sveža paprika, sadni čaj.	Štručka z zeliščnim maslom, Bio *pinjenec (malo maščob, visoka prehranska vrednost, bogat s kalcijem, kalijem, magnezijem, z vitamini A, C, D, E in K, vsebuje preko 3% beljakovin).
KOSILO	Špageti, bolonjska omaka, riban sir, bio* rdeča pesa v solati.	Goveja juha z jušnimi rezanci, kuhana bio*mlada govedina, pražen krompir, kremna špinača.	Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, domače skutine rezine.	Ohrovtova kremna juha, piščančji zrezek po dunajsko, dušen riž, zeljna solata z lečo.	Gobova kremna juha, pečen file postrvi, krompirjeva solata.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠSZ=iz EU šolska shema. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>




OSNOVNA ŠOLA RADA ROBIČA LIMBUŠ
Limbuška c. 62, 2341 Limbuš

Telefon: 02 614 08 50

E naslov: orlimbus.mb@guest.arnes.si

JEDILNIK JUNIJ 2022

2. TEDEN: 6.6.-10.6.2022

	PONEDELJEK 6.6.2022	TOREK 7. 6. 2022	SREDA 8.6.2022	ČETRTEK 9.6. 2022 BREZMESNI DAN	PETEK 10.6.2022
ZAJTRK	Mlečna banana, mleko.	Ovseni kruh, zelenjavni namaz, čaj z medom.	Turist kruh, šunka, paradižnik, čaj gozdni sadeži.	Koruzni zdrob na mleku.	Polbeli kruh, otroška pašteta, šipkov čaj.
MALICA	Kmečki kolač, pašteta, sveža kumara, zeliščni čaj.	Polnozrnat rогljicek s polnilom, domače mleko.	Koruzni fit kosmiči, domače mleko . Domače jagode (ŠSZ) 	Kornšpic štručka, poltrdi sir, paradižnik, list zelene solate, sok gozdni sadeži.	Mlečni kruh, domač skutni namaz , 100% jabolčni sok
KOSILO	Bistra juha z rezanci, pečen piščanec, mlinci /ajdova kaša, mlado zelje v solati.	Goveji golaž, krompirjevi svaljki, domača zelena solata.	Sesekljan zrezek, riž z zelenjavo, bio rdeča pesa* v solati.	Pomladna zelenjavna enolončnica s stročnicami, orehov biskvit, sok.	Novozelandski repak po dunajsko, krompirjeva solata s kumarami.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠSZ=iz EU šolska shema. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra.. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>





OSNOVNA ŠOLA RADA ROBIČA LIMBUŠ
Limbuška c. 62, 2341 Limbuš

Telefon: 02 614 08 50

E naslov: o-rrlimbus.mb@guest.arnes.si

JEDILNIK JUNIJ 2022

3. TEDEN: 13.6.-17.6.2022

	PONEDELJEK 13. 6. 2022	TOREK 14. 6. 2022	SREDA 15. 6. 2022	ČETRTEK 16.6. BREZMESNI DAN	PETEK 17. 6. 2022
ZAJTRK	Fitnes kosmiči, mleko.	Kvašen rogljič, bela kava.	Rženi kruh, pašteta, kumarice, čaj	Štručka s semeni, pravi kakav.	Koruzni zdrob na mleku.
MALICA	Polnozrnat rogljič, skutka s podloženim sadjem.	Kruh s semeni, piščančja klobasa, sveža paprika, planinski čaj.	Mlečni gres (bio *pšenični zdrob) na domačem mleku s cimetom in lešniki. Češnje (ŠSZ) 	Domač mešani rženi kruh iz krušne peči, domač ribji namaz z drobnjakom, jabolčni sok. Paradižnik (ŠSZ) 	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, sadni čaj.
KOSILO	Minjon juha, pečena svinjska riba, (» prata«), pražen krompir, dušeno mlado zelje.	Rižota s telečjim mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo.	Cvetačna kremna juha, puranji trakci po vrtnarsko, kruhov cmok z ajdovo kašo, zelena solata.	Zelenjavna enolončnica, jagodni cmoki z maslenimi drobtinami	Lepinja, čevapčiči, kajmak, solata s paradižnikom, papriko, mlado čebula, sladoled.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠSZ=iz EU šolska shema. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>



OSNOVNA ŠOLA RADA ROBIČA LIMBUŠ
Limbuška c. 62, 2341 Limbuš

Telefon: 02 614 08 50

E naslov: o-rrlimbus.mb@guest.arnes.si

JEDILNIK JUNIJ 2022

4. TEDEN: 20.6.-24.6.2022

	PONEDELJEK 20. 6.2022	TOREK 21. 6.2022	SREDA 22.6.2022	ČETRTEK 23. 6. 2022 BREZMESNI DAN	PETEK 24.6.2022
ZAJTRK	Ovseni kruh, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, šipkov čaj.	Prosenka kaša.	Makova štručka, mleko.	Čokolino fit, mleko.	Ovseni kruh, mlečni namaz, bela kava.
MALICA	Mlečna pletenka, bela kava.	Jabolčni zavitek (»štrudl«), sadni pinjenec. Češnje (ŠSZ) 	Črni kruh, bio maslo* , bio*borovničeva marmelada* , šipkov čaj, bio* mleko. 	Ajdov kruh z orehi, mocarela, češnjev paradižnik, otroški čaj.	Hamburger z zelenjavo, 100% jabolčni sok, sladoled.
KOSILO	Makaronovo meso s teletino, zelenjavo, riban poltrdi sir, mlado zelje v solati.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelenjava solata s koruzo.	Paradižnikova juha, pečen piščanec po dunajsko, dušen riž, paradižnikova solata.	Ribji file v koruzni moki, krompirjeva solata s kumaricami.	Domača telečja obara z vodnimi žličniki, mlečna rezina Kinder Maxi King.

VSAK DAN IMAJO OTROCI SADJE V OKVIRU SADNE MALICE. V jedeh, kjer je živilo označeno z * je uporabljeno ekološko živilo, kjer je ŠSZ=iz EU šolska shema. Seznam jedi z **označenimi alergeni** se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole. Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili potrdilo od specialista pediatra. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vir slike: <https://www.google.si/>

ŽELIMO LEPE, ZDRAVE IN RAZIGRANE POČITNICE!